



Protejati-va pielea de frig!

Urmele pe care acestea le lasa asupra pielii pot fi reduce foarte mult cu ajutorul cremelor si lotiunilor hidratante aplicate regulat pe fata si pe maini. Astfel pe perioada sezonului rece este recomandat sa folositi pentru curatarea fetei lotiunile hidratante, care nu contin alcool, sau un demachiant. Nu va spalati fata chiar inainte de a iesi din casa, iar dupa fiecare spalare protejati-va tenul cu un hidratant bogat in vitamine. Atunci cand este foarte frig este bine sa va acoperiti cat mai mult fata cu un fular. in sezonul rece este recomandata utilizarea unor creme grase, care trebuie aplicate pe piele inainte de a iesi din casa. Pentru a se evita uscarea tenului este indicat sa se aplice, in fiecare dimineata, dar si seara o crema hidratanta adecvata tipului de ten. Pielea din jurul ochilor este cea mai fina de pe corp si este predispusa la aparitia ridurilor. Drept urmare nu uitati sa folositi regulat si cremele speciale pentru aceste zone. Specialistii spun ca in aceasta perioada, este bine sa optati pentru o crema pentru maini care are efect un timp mai indelungat. Pentru mainile cu pielea uscata si crapata este bine sa alegeti o crema bogata in grasimi si substante nutritive si vitamine. Ca urmare a contactului cu vantul si frigul, pielea se deshidrateaza, se irita si incet isi pierde din elasticitate. Pentru a nu avea un ten deshidratat, evitati incaperile foarte calduroase sau sa petreceti prea multe ore in frig.

EVITAȚI SĂ va umeziti buzele cu limba, deoarece acest gest favorizeaza deshidratarea. Pentru a calma senzatia de usturime produsa de mainile uscate si de pielea iritata, bine sa aplicati pe maini, peste noapte, o pasta de miere. Peste noapte este bine ca mainile sa fie protejate cu manusi de bumbac. Dimineata, mainile vor fi mult mai catifelate si fara crapaturi.