



Servicii alternative pentru bătrâni singuri

◆ Asociatia de Ajutor Familiar Pro Vita a primit o finantare de aproape 75.000 de euro pentru un proiect prin care isi propune formarea de ingrijitori la domiciliu pentru ingrijirea a circa 180 de batrani din [Agnita](#), [Avrig](#) si Saliste

Aproape 250 de batrani singuri din Agnita, Avrig si Saliste vor primi, in curand, ajutor specializat gratuit pentru a trece mai usor peste problemele cu care se confrunta. Cei care se vor ocupa de sprijinirea acestor varstnici sunt Asociatia de Ajutor Familiar ProVita Sibiu si Consiliile Locale ale celor trei localitati, in cadrul proiectului "Extinderea serviciilor comunitare alternative de ingrijire a persoanelor in varsta defavorizate", finantat prin programul PHARE Societate Civila cu aproape 75.000 de euro.

Proiectul initiat de Pro Vita are trei componente. Astfel, la inceput vor fi organizate cursuri gratuite de pregatire a 45 de ingrijitori la domiciliu, prin formarea de persoane calificate in cele trei localitati. Cursurile sunt sustinute de lectori ai asociatiei si se incheie dupa ce cursantul a trecut de 430 de ore de practica si 196 de teorie, cu un certificat COSA. Din cei 45 de participanti la curs, 15 vor putea chiar sa se angajeze ca ingrijitori la domiciliu, in cadrul proiectului. Printre activitatile pe care ingrijitorii vor trebui sa le faca pentru batranul cu probleme se numara efectuarea toaletei intime, mobilizare activa si pasiva, ajutor la imbracat, dezbracat si hranit, precum si insotire la plimbare. In plus, ei il vor ajuta pe batranul asistat sa-si faca treburile in gospodarie si, in cazul in care varstnicul se deplaseaza cu dificultate, ii vor achita facturile. A doua componenta a proiectului vizeaza tocmai ingrijirea la domiciliu a cate 60 de batrani din fiecare din cele 3 localitati. In plus, in Agnita, Avrig si Saliste vor functiona si centre de zi, unde batranii pot veni zilnic pentru a se relaxa cateva ore alaturi de cei de aceeasi varsta. Acestia vor putea sa beneficieze de activitati de club, meloterapie, gimnastica de intretinere, exercitii de stimulare a memoriei, cum ar fi povestiri si concursuri, dar si terapie ocupationala.

Un proiect asemanator este dezvoltat in Sibiu din 2002, circa 130 de sibieni reusind sa se specializeze in domeniul ingrijirii la domiciliu, in timp ce zeci de batrani se intalnesc zilnic la centrul de zi al asociatiei de pe strada Mitropoliei.