



Am invatat de la F.C. Sibiu...

Am invatat ca pentru a face performanta este nevoie de:

- dorinta de a invinge
- pregatire sustinuta
- autodisciplina
- autoanaliza atat la victorie cat si la esec
- conlucrare intre toti cei implicati
- mai putin vedetism si mai multa subordonare intereselor echipei (si aici nu ma refer doar la echipa, ci la club in general)

Am invatat ca:

- de toate acestea este nevoie "la pachet" iar existenta fiecaruia individual nu este suficienta.
- ca nu este suficient sa iti doresti sa ai rezultate pozitive,
- nu este suficient sa te pregatesti sustinut,
- autodisciplina individuala este benefica dar nu suficienta,
- autoanaliza atat la victorie cat si la esec este necesara dar nu suficienta,
- conlucrarea intre cei implicati si subordonarea intereselor echipei este obligatorie, dar nu suficienta.

Am invatat ca:

- un obiectiv impus, derivat dintr-o constrangere exterioara si care nu este sustinut de propria noastra dorinta, are sanse mici de realizare.
- similar, un obiectiv dorit, dar pe care ne este greu sa-l vizualizam ca fiind implinit, este mai greu de realizat decat cele asupra carora avem o perceptie clara.
- o viziune, oricat de puternica ar fi, ramane doar un vis daca nu este transpusa intr-un plan de actiune, iar acesta nu este pus in practica.

Am invatat ca:

- schimbarea este in general buna, dar nu in toate situatiile,
- schimbarea uneori poate aduce mai mult rau, atunci cand nu este momentul pentru ea
- schimbarea nepotrivita poate darama un obiectiv care incepe sa se intrevada.

Am invatat ca:

- rabdarea este buna atunci cand ai un obiectiv si un plan de actiune bun, pentru indeplinirea lui, iti trebuie rabdare, cand pentru atingerea unui tel, ai nevoie sa faci pasi mici,
- uneori pentru implinirea unui vis este nevoie de un salt, deoarece o prapastie nu se trece cu pasi mici.

Am invatat ca:

- banii sunt buni, dar sunt doar un instrument pentru satisfacerea dorintelor,
- este nevoie de bani pentru a face performanta,
- este nevoie de bani pentru mentinerea motivatiei,
- daca pui pe primul plan banii, performanta trece cel putin pe locul doi,
- atunci cand faci ceva cu pasiune, fara sa te gandesti la bani, atunci acestia vor veni mai multi decat atunci cand scopul existentei sunt banii.

Am invatat ca:

- avantul tineretii te poate duce departe doar daca exista motivatia necesara,
- experienta te poate duce departe doar daca exista motivatia necesara,
- tineretea imbinata in mod constructiv cu experienta te pot duce departe doar daca exista motivatia necesara.



Am invatat din greselile mele si ale altora. Am invatat cum se poate ajunge de la lupta pentru promovare in liga I , la retrogradare in liga a-IV-a

Am invatat ca pentru a avea o echipa competitiva la nivel de oras este nevoie de o implicare mult mai puternica a jucatorilor si celor din jurul lor.

Am invatat ca publicul sibian merita sa aiba o echipa de liga I

Lucian Dragoi

Specialist Programare Neuro-Lingvistica (NLP)

Responsabil cu Antrenamentul Mental la F.C. Sibiu (incepand cu octombrie 2006)

Cuvinte cheie: [fc sibiu](#)