



Atentie la desenele animate

Unele programe tv de desene animate se bucura de o audienta uriasa, direct proportionala cu raul pe care-l produc in mintea unui copil de 5 ani

Lasati prea mult in fata ecranului copiii tind sa-si imite personajele preferate care sunt, de cele mai multe ori negative si sa se impuna in jocurile dintre ei, creandu-si o lume a lor, care duce spre o interiorizare fortata. „Observ zilnic cum copiii nu mai prefera jocurile frumoase, se jignesc in mod frecvent sau se fac remarcati printre-un comportament destul de agresiv ”, afirma Simona Tiboc, institutor la gradinita sibiana „Fratii Grimm ”, absolventa a facultatii de psihologie.

Studiile efectuate recent au aratat ca peste 65% din copiii din Europa, inclusiv Romania, devin dependenti de TV inca de la varsta de doi ani. Instalarea dependentei de unele seriale sau emisiuni este extrem de periculoasa la varste fragede. Pericolul cel mai mare este dat de antrenarea proceselor nervoase de recompensa la repetarea unui set de stimuli placuti. in acest fel se configura un model de aparite rapida a dependentei la stimuli psihici, dar si la medicamente, iar copilul prezinta un risc major de a deveni mai tarziu dependent de tutun, alcool sau alte droguri mai periculoase.

Cei care se occupa de educatia copilului in afara mediului familial recomanda plimbarile si jocurile interactive in locul televizorului.

Cuvinte cheie: [dependenta de tv la varste fragede](#)