



Bronz. Dar cu masura!

Solarul accelereaza instalarea cancerului de piele. Dar si moda este importanta

Desi la moda, aparatele de infrumusetare deterioreaza incet dar sigur epiderma expusa excesiv la ultraviolete. Dar cum parerile sunt impartite apare si intrebarea -natural sau artificial?

Soarele din neon nu tine cont de alunita, pete sau cicatrice, pe care le bronzeaza an aceeași masura, iar efectul asupra evolutiei lor poate fi periculos. Ideal ar fi ca acestea sa fie acoperite, la fiecare sedinta de bronz. La fel sufera si parul, care isi pierde din stralucirea naturala, daca nu este protejat cu o casca speciala. Mai e si problema minutelor de expunere. Cum un bronz uniform si vizibil nu apare imediat, rabdarea e cea mai buna solutie! 10 minute de raze U.V. sunt mai mult decat suficiente, intr-o prima vizita la salon. Treptat pielea e pregatita sa suporte si un bronz de 15-20 de minute, cu o conditie-organismul sa fie bine hidratat, mai ales vara, altfel epiderma imbatraneste prematur.

Numarul celor care prefera soarele artificial este in continua crestere. Dorinta de a arata cat mai bine, combinata cu preturile accesibile, 12 lei pentru 20 de minute de bronz atrag clientela indiferent de anotimp. „Nu mai putin de 30 de femei vin in fiecare zi la solar, majoritatea sunt foarte tinere”, afirma Adriana Militaru, proprietara salonului „Nice”, din Sibiu, carora le recomanda folosirea cremelor de protectie speciale, inaintea fiecărei expuneri.

Sub influenta ultravioletelor organismul produce vitamina D3, esentiala in combaterea osteoporozei. Sistemul imunitar este stimulat in aceeași masura, cu fixarea calciului in organism. Și cum stratul de ozon se rarefiata, nu ne mai putem baza pe calitatea razelor soarelui. Ceea ce ofera bronzul artificial, printr-o expunere controlata sunt raze filtrate. Nu in ultimul rand, din punct de vedere psihologic, medicii de specialitate afirma ca ultravioletele induc o stare buna, pozitiva. Ramane sa alegem: pro sau contra?