



## **`Corpul tau de 5 stele` la Spa-ul Hilton Sibiu**

Zilele trecute m-am intalnit cu o prietena pe care nu am vazut-o de ceva vreme. Arata fenomenal – in forma, energica, intinerita. Muream de curiozitate sa aflu secretul. Foarte simplu: The Spa la Hilton Sibiu. Vroiam sa fiu si eu ca ea, asa ca m-am hotarat sa aflu mai multe despre programul " Corpul tau, de 5 stele` , un program de tonifiere si slimming intensiv, care porneste de la ideea ca un mix personalizat de aparate, masaje, impachetari si sport este cheia pentru un corp cu care sa te poti mandri si pe care sa iti doresti sa il arati

Am dat peste niste profesionisti apropiati de perfectiune. Programul incepe cu o atenta analiza a tipului de piele, a gradului de tonifiere si de celulita. Se masoara, de asemenea, parametrii corporali, folosindu-se un Ohmniscan (o bioimpedanta portabila), capabil sa " citeasca` in cateva minute obiceiurile tale mai mult sau mai putin sanatoase. Apoi urmeaza recomandarile, in urma carora se stabileste un program precis de tratamente, personalizat. Se iau in considerare atat analizele Ohmniscan cat si informatiile de lifestyle (cati litri de apa bei, cate ore de sport faci, cate mese iei pe zi). Pachetele sunt in oferta, incepand de la 790 de lei pentru 18 sesiuni.

Vei face un set de impachetari cu guarana si cafea verde, care stimuleaza circulatia si fac un drenaj al toxinelor, imbunatatind astfel aspectul pielii. Acestea se combina cu sedinte intensive de electrostimulare, lipoliza, ultrasunete pentru spargerea tesutului adipos si vacuumterapie. Tratamentele sunt completate de masaje de remodelare corporala cu focus pe zonele problema.

La toate acestea se pot adauga sesiuni de sauna, piscina sau fitness cu Bobby, instructorul care ghideaza aceasta " epopee a corpului frumos" . In plus, la cumpararea unui al doilea abonament anual ai un discount de 50%. Cati oameni pot spune ca sunt mandri de corpul lor? Prea putini. Insa pentru restul avem solutia: `Corpul tau, de cinci stele` .

(Advertorial)

Cuvinte cheie: [celulita](#) [style](#) [fitness](#) [electrostimulare](#) [sport](#) [analize](#) [tratamente](#) [masaj](#) [terapie](#) [piscina](#) [aparate](#)