



## **Criosauna - Terapie la minus 180 de grade. Sanatate curata!**

Criosauna sau terapia prin frig este ultima fita in materie de tratamente corporale. Ca si la sauna la cald, in criosauna trebuie sa intri in lenjerie intima, la temperaturi intre -120 si -180. Cei care au adus criosauna in Romania sustin ca acest tip de tratament reduce celulita si greutatea corporala. La fiecare procedura se pot "arde" peste 1000 kcal, ceea ce inseamna ca dupa o serie de 20 - 30 proceduri, greutatea corpului poate scade cu 7-10 kg.

Dupa criosauna se obtine o regenerare naturala a celulelor, adica un organism mai tanar, se stimuleaza sistemul imunitar, se regleaza activitatea hormonala si metabolismul, se imbunatatesc functiile sexuale.

Cuvinte cheie: [romania](#) [celulita](#) [tratamente](#) [apia](#) [por](#)