



Igienea personala, principala problema a angajatilor din Ardeal

La locul de munca miroase urat pentru ca angajatii nu se spala sau au boli netratate. Aceasta a fost concluzia cursurilor de igiena personala sustinute de medici si psihologii de la Universitatea "Lucian Blaga" si de la Fundatia Romtens in ultimii 4 ani. Se pare ca principala problema a 12.000 de angajati, care au cel mult studii medii, din 12 firme din judecătele Sibiu, Mures, Alba si Covasna, este ca la serviciu miroase urat din cauza ca acestia fie nu se spala, fie din cauza unor boli netratate. "Cele mai dorite teme de curs, cerute de managerii de resurse umane pentru angajatii lor, au fost igiena individuala, zgârlotul, fumatul si alimentatia la locul de munca. Ca medic, consider ca igiena individuala este in primul rand o problema de sanatate, pe urma una de civilizatie ", a declarat dr. Teodor Haradau, director al Fundatiei Romtens. El a precizat ca majoritatea angajatilor uită sa se spele pe maini, de obicei, inainte sa manance.

"Inamicii " apei si ai sapunului

Medicii si psihologii care au tinut cursuri de doua ore in intreprinderile din cele patru judete le-au spus angajatilor ca trebuie sa se spele pe maini foarte des, inclusiv dupa ce au fost la toaleta, sa se spele pe dinti macar de doua ori pe zi, sa poarte ochelari si casti de protectie daca muncesc intr-un mediu mai putin curat, sa nu isi umezeasca degetele cu limba daca lucreaza in casierii si numara banii.

Micul dejun, obligatoriu

Alimentatia la locul de munca, dar mai ales regulile alimentatiei sanatoase au fost subiectele celui de-al doilea curs, in topul celor mai cerute de patronii si directorii firmelor pentru angajatii lor. Medicii au ajuns la concluzia ca tot mai putini angajati mananca dimineata, iar cei care mananca la serviciu, de multe ori o fac fie in graba, fie la o ora nepotrivita sau consuma suma alimente nesănătoase si bauturi acidulate. Conform dr. Haradau, medicii care au instruit muncitorii sa fie mai sanatosi cer, totusi, ca si Casa Nationala de Asigurari de Sanatate sa preia modelul caselor de sanatate din Germania si sa aloce fonduri pentru instruirea angajatilor, pentru ca acestia sa fie mai sanatosi, dar si sa dea mai mult randament la serviciu. Spre exemplu, in Germania, Casa de Asigurari de Sanatate aloca 2,5 euro/angajat/an pentru cursuri pentru sanatatea la locul de munca. La noi, criza economica din ultimii doi ani a facut ca un numar de opt intreprinderi din Ardeal sa renunte la aceste cursuri, motivand ca cele doua ore de curs in care muncitorii erau instruiți ar fi afectat productia si profitul. Principala problema a tuturor intreprinderilor este ca nu mai au medic propriu, cu program de opt ore, ci apeleaza la serviciile medicilor doar la nevoie, pe baza unor contracte de colaborare.

Fundatia Romtens, impreuna cu profesori de la Universitatea "Lucian Blaga " din Sibiu, a tinut cursurile, in cadrul proiectului " Promovarea sanatatii la locul de munca in Regiunea Centru ", proiect cofinanțat de Fondul Social European.

Organizatie neguvernamentală, înființată în anul 1998 de un grup de medici, Fundatia Romtens are ca scop să contribuie la ameliorarea stării de sănătate a populației, în special prin creșterea rolului promovării sănătatii și al rețelei de ingrijiri primare de sănătate, în cadrul sistemului de ingrijiri medicale.

Cuvinte cheie: [sanatate](#) [universitatea covasna germania arad lucian blaga casa de asigurari asigurari casa nationala de asigurari](#) [criza economica](#) [resurse umane](#) [bor](#) [subiecte](#) [manager](#) [asigurari de sanatate](#)