



Inca o clasa s-a inchis din cauza gripei noi

inca o clasa s-a inchis din cauza gripei noi. Este vorba despre clasa a VII-a E, de la Colegiul National "Octavian Goga". Este cea de-a doua clasa din cadrul Colegiul Octavian Goga inchisa din cauza gripei porcine, prima fiind clasa a I-a E. Elevii vor sta acasa pana luni, 7 decembrie, iar in acest interval clasa va fi dezinfecata. Tot ieri, alte doua cazuri de gripe noua au fost confirmate la Sibiu. Este vorba despre un barbat si o femeie, parintii unuia dintre elevii confirmati in cursul zilei de miercuri. Cei doi sunt izolati la domiciliu, sub supraveghere si tratament de specialitate. Numarul claselor inchise din cauza epidemiei de gripe noua a ajuns la 8 in judetul Sibiu.

Cum sa ne ferim de imbolnavire?

Spalati-vă mainile cu apă și sapun sau, în lipsa acestora, cu solutii dezinfecțante hidroalcoolice: înainte de a manca sau a pregăti masa, după ce ati tisit sau stranutat, după ce ati fost la toaleta/WC, după ce duceti gunoiul, după ce ati venit în contact cu persoane bolnave sau cu obiecte și efecte personale ale acestora sau ori de cate ori este nevoie. Cand tusiti sau stranutati, acoperiti gura si nasul cu un servetel sau batista de hartie si apoi aruncati-le. Daca nu le aveti la indemana, acoperiti-va gura si nasul cu bratul, nu cu mainile (palma). Nu duceti mana nespalata la fata, nas, gura, ochi - pot exista virusi pe maini, care sa va imbolnaveasca. Pastrati distanta fata de persoanele bolnave care stranuta sau tusesc (cel putin 1 metru). Evitati aglomeratiile (spectacole, concerte, manifestari sportive). Daca nu va simtiti bine, stati acasa, nu mergeti in colectivitate (scoala, servicii) si nu luati singuri medicamente (mai ales antibiotice). Contactati urgent medicul de familie sau mergeti la cea mai apropiata sectie de boli infectioase!

Cuvinte cheie: [alma](#) [octavian goga](#) [rusi](#) [colegiul national](#) [sport](#) [la domiciliu](#) [hartie](#) [concert](#) [judetul](#) [sibiu](#)