



O farmacie intr-o planta

Catina (Hippophaë rhamnoides L.) face parte din fam. Eleagnaceae. Este un arbust care poate atinge inaltimea de 8 m, infloreste alb-verzui in perioada martie-aprilie. Fructifica anual, insa abundant incepand de la varsta de 4-5 ani. Fructul se coace incepand de la sfarsitul lunii august sau septembrie, ramanand iarna pe ramuri.

Poate fi intalnita la altitudini care urca pana la 2.000 m in Europa si 4.500 m pe platourile din Tibet si chiar 5.000 m in Muntii Himalaya. in Romania este raspandita in Muntenia, Moldova si mai putin pe litoral, in special in zona terenurilor degradate. Se inmulteste prin seminte. Puterea de germinare se mentine timp de 3 ani. Se poate inmulti prin butasi sau se recolteaza toamna, punandu-se la pastrare pana primavara in beciuri, unde se tin in nisip. Lungimea lor este de 20 de cm. Primavara se sadesc prin infigere, nelasandu-se nimic deasupra solului.

Frunzele se folosesc la tabacirea pieilor fine. Contin tanin, acid ascorbic si acid oleanolic. Frunzele de catina se utilizeaza in reumatism, boli ale stomacului si ale pielii. in medicina populara mongola, fructele de catina au o larga utilizare in bolile de plamani, reumatism si boli vasculare. Se elimina lichidul pleural din plamani, se foloseste la tratarea umflaturilor cu sange, de tip hematoma si la tratarea hemoragiilor, vindeca inflamatiiile stomacului si intestinului. J. Valnet recomanda catina alba ca tonic general si antiinfectios.

Catina are efect favorabil in normalizarea metabolismului. Uleiul de catina vindeca arsurile si afectiunile oftalmologice. Sucul de catina are efect asupra colesterolului din sange si asupra bolilor coronariene.

Fructul de catina constituie in Europa cel mai bogat rezervor de vitamine. Contine pana la 2.000 mg vitamine si, datorita prelucrarii adecvate a fructului, vitamina C ramane nealterata. Continutul minim este de 350 mg%.

Fructele de catina folosite in stare proaspata sau conservate prin congelare sau uscare sunt un tonifiant general cu actiune antiscorbutica, vermifuga, fiind recomandate in anemii, alcoolism, artrita si hepatita epidemica, hepatita cronica, ciroza, diaree, reumatism, boli de piele, urticarie, cancer. Fiind energizant puternic, se recomanda a fi folosita inainte de ora 11.

Bibliografie: Catina alba - Ion Brad, Luminita Brad, Florica Radu.

Cuvinte cheie: [romania](#) [populara](#) [muntii](#) [europa](#) [hepatita](#) [cancer](#) [muntenia](#) [moldova](#) [ion](#) [lulu](#) [medici](#) [hepatita](#) [bac](#) [arb](#) [mol](#) [prima](#) [fia](#) [sip](#) [prelucrari](#) [uta](#) [tes](#) [pastrare](#) [lumini](#) [muntii](#) [himalaya](#) [art](#) [boli](#) [time](#) [emo](#)