



## **Simptome care te trimit direct la doctor**

Pentru a putea sa previi sau sa ajungi la timp la medic, in cazul in care suferi de o boala care iti poate pune viata in pericol, simptomele sunt cele care joaca un rol cheie, conform revistei Forbes.

Cercetatorii de la scoala de medicina Yale au realizat un studiu pe 24 de femei in jurul varstei de 55 de ani, interнатe in spital. 42% dintre ele nu au stiut sa recunoasca simpotomele. Cele mai mari semne de intrebare ar trebui sa ti le pui atunci cand: sesizezi o scadere cu 5% in greutate in ultima luna sau cu 10% in ultimele sase luni. Poate fi un semn de depresie, boala la ficat sau cancer. O febra constanta, nu foarte mare, in jur de 37 de grade trebuie semnalata medicului daca dureaza mai mult de o saptamana. Poate fi vorba de o infectie sau cancer. Cand respiratia iti este ingreunata atunci cand nu depui niciun efort poate fi vorba de o problema la inima, astm, atac de panica sau cheaguri de sange la plamani. Mai ales in perioada de vara poti sa ai o diaree care dureaza mai mult de o saptamana sau poti fi constipat mai mult de doua saptamani. Poate fi vorba de o infectie virală sau un cancer la colon. Corpul semnaleaza un potential infarct poate cand iti pierzi pentru scurt timp vederea, capacitatea de a vorbi sau de a merge. Cand te simti plin dupa ce ai mancat foarte putin, s-ar putea sa fie vorba de o deregлare gastro-intestinala, de pancreatita, cancer la stomac sau ovarian. Cand incheieturile sunt fierbinti, rosii sau inflamate se poate sa fie vorba de o infectie, care trebuie tratata inainte de a se raspandi mai mult. Daca starea mentala se modifica si simptomele sunt dezorientare, confuzie, agresivitate brusca sau iluzii, trebuie sa te prezinti la medic. Poate fi vorba de o infectie, o rana la cap sau un nivel scazut al zaharului in sange. Toate aceste semne ar trebui sa va faca sa mergeti direct la cabinetul doctorului pentru un consult mai amanuntit.