



Steliana da lovitura la Ploiesti

Sibianca Steliana Nistor s-a impus fara drept de apel la Campionatele Nationale de Gimnastica, ce s-au desfasurat la Ploiesti.

Steliana Nistor a demonstrat inca o data, daca mai era cazul, ca este una dintre componentele de baza ale echipei nationale de gimnastica a Romaniei. Dovada a stat faptul ca micuta sibianca s-a impus fara drept de apel la Campionatele Nationale de Gimnastica, ce s-au desfasurat la Ploiesti in acest sfarsit de saptamana. Nistor a incheiat programul de individual compus pe locul I si a obtinut note mari la toate aparatele la care a evoluat. in ciuda caldurii infernale din sala prahoveana unde s-au desfasurat campionatele, sibianca a reusit un parcurs de exceptie. Alaturi de Steliana Nistor, pe podium au urcat Sandra Izbasa si Dana Druncea. Steliana Nistor a reusit sa se claseze pe primul loc si la concursul la paralele, cu o nota de 15,700. Alaturi de ea, Catalina Ponor a castigat titlul la barna si la sarituri, iar Sandra Izbasa la sol.

Catalina reintra in circuit

O surpriza placuta pentru amatorii gimnasticii romanesti o constituie revenirea Catalinei Ponor in circuit. Campioana de la Atena a reconfirmat faptul ca incepe sa isi reintre in forma. in ciuda faptului ca nu a intrat in competitia pentru titlul la individual compus, Ponor a reusit rezultate bune la cele doua aparate la care a evoluat. Exerciitiul la barna, aparatul ei preferat, i-a adus un punctaj de 16,700 in timp ce la sarituri a fost notata cu 15,050.

Dinamo castiga tot

Clubul Dinamo a dominat intr-un mod extrem de clar competititiile masculine din cadrul Campionatelor Nationale de Gimnastica. Toate cele trei locuri de pe podium au fost ocupate de sportivi legitimati la clubul din Ștefan cel Mare. Daniel Popescu a incheiat campionatele pe primul loc, urmat de Flavius Koczi si Razvan Șelariu. Marian Dragulescu, alt sportiv legitimat la clubul Dinamo, a ocupat prima pozitie la concursul pe echipe.

Ultimele rezultate ale Stelutei Nistor

Steliana Nistor a confirmat la Nationale forma buna in care se afla in ultima perioada. in ultimele intreceri la care a participat, micuta sibianca a reusit rezultate foarte bune. La Cupa Mondiala de gimnastica, desfasurata in Belgia, la Gent, Nistor a cucerit doua medalii de aur, la barna si la sol si un bronz in proba de paralele. La Europenele din Amsterdam, Nistor n-a prins nici o medalie de aur, insa a luat argintul la paralele si bronzul la barna.

Podiumul „nationalelor ” la individual compus

Locul I: Steliana Nistor – 62,550

Locul II: Sandra Izbasa – 58,900

Locul III: Dana Druncea – 57,950