



## **Tulburari de alimentatie**

Anorexia si bulimia Anorexia si bulimia mentala sunt cunoscute sub termenul de `tulburari de alimentaaie` si reprezinta doua boli care, in 90% din cazuri, afecteaza femeile cu varsta intre 12 si 20 de ani.

In ultimii ani standardele au redus formele feminine la "marimea 0" ceea ce a influentat comportamentul alimentar si atitudinea fata de propria imagine corporala. Dincolo de aparenta perfectiune a siluetei filiforme se ascund teama si tristetea, uneori intr-o maniera mai severa, sub forma unor tulburari de alimentatie.

Aceste tulburari au fost mereu asociate cu existenta unor cauze psihologice, dar si anumite carente, cum ar fi cea de zinc, ar putea fi cauza. O predispozitie genetica, cat si diversi factori culturali, cum ar fi obsesia de a fi slaba, pot fi cauze ale anorexiei. La barbati, anorexia este deseori asociata cu psihoza.

Atat la persoanele anorexice, cat si la cele bulimice exista o obsesie a greutatii care le impinge sa refuze hrana sau dimpotriva, sa se forteze sa vomite ceea ce mananca sau sa isi impuna regimuri draconice sau exercitii fizice intense si excesive. Anorexia este o tulburare grava care afecteaza aproximativ 1 din 100 de persoane. Pana 20% dintre persoanele cu anorexie severa ajung la sinucidere.

Anorexia poate sa aiba consecinte grave. Antreneaza probleme cardiace, precum tulburari ale ritmului cardiac, micsorarea volumului muschiului cardiac, crize cardiace, infertilitate, pierdere osoasa, intarzieri in crestere, leziuni ale nervilor si creierului, pierderea sensibilitatii, anemie, constipatie, balonari. Dusa la extrem, ea provoaca moartea prin stop cardiac.

Anorexia se manifesta prin refuzul de a manca sau mese reduse, varsaturi provocate dupa mese sau luarea de laxative sau diuretice, slabire rapida, refuzul de a-si mentine greutatea corporala desupra si absenta ciclurilor timp de 3 luni sau mai mult sau schimbari majore in ciclul hormonal.

Cand o persoana este bulimica, ea este susceptibila sa sufere de probleme ale dintilor si gingeelor, balonari, ritm cardiac neregulat, probleme digestive, in special iritari ale mucoasei esofagului si rectului, probleme emotionale si abuz de medicamente sau droguri. Deseori depresiva, ea poate fi suicidara.

Tratamentul difera in functie de tipul de tulburare de alimentatie de care pacientul sufera. In general, acesta consta in psihoterapie, educatie nutritionala si tratament medicamentos. Daca viata persoanei este in pericol, internarea in spital este absolut necesara.

Cuvinte cheie: [slabire](#) [terapie](#) [seo](#) [itm](#) [droguri](#) [tura](#) [team](#) [var](#)